

人間・労使関係自主研究会 2023年4月例会のご案内

厚生労働省が「労働者の心の健康の保持増進のための指針」を策定したのは2006年(2015年改定)です。それ以来、メンタルヘルス対策は多くの職場で浸透してきましたが、依然、答えの見えない厄介な問題にあふれています。4月例会は顧問先から従業員のメンタルヘルスに関する諸問題について、労務の専門家として何かと相談される機会が多い社労士の皆様に産業分野の心理士として最前線で活躍する山下良成氏からメンタルヘルスの最重要知識をお話しいたします。会場・Zoomによる皆様のご参加をお待ちしています。

社労士に欠かせない メンタルヘルスの最重要知識 ～セルフケアの軸とラインケアの要～



やました りょうせい
講師 **山下 良成 氏**
公認心理師 / 産業カウンセラー

【講師プロフィール】

関西でいち早くEAP(従業員支援プログラム)事業をスタートさせたキャリアマネジメントコンサルティング(株)所属。心理カウンセラー兼コンサルタントとして各界企業・官公庁にて個人および組織レベルのメンタルヘルス問題の解決・改善を支援する。またハラスメント防止やコミュニケーション活性化を目的とした職場環境改善のコンサルティングや研修にも力を入れている。

【講座概要】

◆**第1部 <セルフケアの軸>** セルフケアとは持続可能な生き方・働き方を目指して「自分を大切にすること」です。そのためにストレス対処法(コーピング)を2つの軸で捉えて体系化し、習慣化する考え方を学びます。

◆**第2部 <ラインケアの要>** 職場内にメンタル不調者が出た時の適切な対応と、そうならないための予防に向けたラインケア(上司や監督者によるケア)について、要となる3つの視点による支援の枠組みを理解します。

日 時 2023年4月21日(金)18:30~20:30

会 場 大阪府社会保険労務士会館(Zoom併用)3階 大会議室

参加費 前期会費(4月~9月:5,000円)以外のご負担はありません。
会費は、4月例会に会場参加の場合、当日、現金にてお支払いください。
その他は、別途メールによる指定口座への振り込み払いとなります。

懇親会 例会後、講師ご出席の懇親会を予定しています。(参加費3,000円)

出欠連絡 4/14(金)までに「調整さん」で出欠と参加方法を入力して下さい。
調整さんのURLから ⇒ 会場出席○・Zoom出席△・欠席×を選択

Zoom

お 願 い

4/19(水)までにURLをメールで送信します。
会費未納のときはURLを送信できませんので、ご了承ください。

会場ではマスクの着用をお願いします。
発熱やカゼの症状があるときは、会場出席を見合わせてください。
会場出席と入力した後でも変更連絡なしでZoomで出席してもかまいません。

【お問い合わせ】 代表幹事 伊丹 匡哉(いたみ まさや)
携帯電話 070-5658-6199 / メールアドレス: itami@v7.com