

令和5年7月23日

人間・労使関係自主研究会

会員各位

【この案内にて会員以外の方もお待ちしております】

代表幹事 伊丹匡哉

令和5年 夏季野外講座(高野山)開催案内

盛夏の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

当研究会の冠(かんむり)に附されている「人間」研究の一環として、毎年夏～秋の時季に近畿一円の仏教寺院の中から選りすぐりの道場を選んで野外講座(体験学習)を開催しております。

昨年は久しぶりの野外講座の開催となり、薬師寺での法話と写経の会にご参加頂き、大変好評を得ましたが、今回は一般に「お大師さん(おだいしさん)」として親しまれる宗祖・弘法大師空海の生誕1250年のメモリアルイヤーのお祝いムードに沸く真言密教の聖地・高野山を会場に開催する運びとなりました。

当企画としては平成27年8月以来8年ぶり3回目の高野山での開催となります。

山上の宿坊において住職によるご法話を頂いた後、精進料理による会食(懇親会)を予定しております。暫し、日頃の喧騒を忘れて、自らのこころの在り方を振り返る良い機会かと思えます。

会員以外の社会保険労務士・ご家族の参加も歓迎です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時	令和5年9月2日(土) 8:45 集合
集合	南海電鉄 なんば駅 (3階 北改札口 特急券うりば前 8:45) http://www.nankai.co.jp/traffic/station/namba/kounaizu_h.html 高野山駅(改札口 10:40・路線バス 10:45 発)、無量光院(11:00)からの参加も可能です
往路	なんば 9:00 発-特急・ケーブル-高野山駅 10:39 着-バス 10 分-高野警察前-徒歩スグ-無量光院
会場	高野山 別格本山 無量光院 和歌山県伊都郡高野山 611 https://muryokoin.jp/ 11:00 頃到着・約 30 分法話拝聴・12:00 頃～昼食・懇親会(精進料理)
解散後	希望者は総本山金剛峯寺拝観へ(案内人は自主研負担で依頼・拝観料は各自が支払) 13:30～15:00 頃の見込みです https://www.koyasan.or.jp/
復路	参考ダイヤ 高野警察前バス停 16:33 発-ケーブル・特急利用-難波 18:26 着 高野警察前バス停 17:11 発-ケーブル・普通列車・急行利用-難波 19:26 着

< 金剛峯寺拝観のほかには... > 高野山を巡る～山内名所 <https://www.koyasan.or.jp/meguru/>

- ・壇上伽藍(金剛峯寺につづき徒歩圏内。金堂、中門、根本大塔等)
- ・奥の院(1.5～2 時間程度・・・開山・弘法大師空海の御廟 燈籠堂 大名諸家、有名企業の供養塔等約 20 万基の墓石が並ぶ総菩提所・大師信仰の中心聖地)
- ・金剛峯寺の阿字観体験(あじかん=真言宗における呼吸法・瞑想法、1 時間程度、1,000 円)

当日先着順受付・9:00、11:00、13:30、15:30～・各回 10 名まで

<https://www.koyasan.or.jp/experience/#ajikan>

阿字観の様子→



参加費	会員	3,000 円	昼食代を含みます。交通費、拝観料は別途各自の負担です。 ・当日現金払いです。無断キャンセルは参加費をご負担いただくことがあります。 ・交通費:難波から特急、バス往復 4,960 円。 ・拝観料:金剛峯寺 1,000 円、金堂 500 円、根本大塔 500 円
	会員のご家族 会員以外	4,000 円	
	・乗車券、特急券は各自購入が原則ですが希望者は往路特急券(なんば発 790 円)を一括購入します。 一括購入申込は 8/4 まで 、当日現金精算のため、なるべくつり銭なきよう現金を準備願います。 ・乗車券は「高野山・世界遺産きっぷ」「高野山 1 day チケット」等がお得です。(参考別紙)		
出欠回答	各会員は下記 URL 又は QR コードから出欠を回答・送信して下さい。 会員以外の参加も同じ URL 等からお申し込み願います。 回答・申込締切は 8月18日(金) 。ただし往路特急券一括購入申込は 8/4 まで 回答・申込フォーム https://forms.gle/jaCKCYwwV3UZDQPk9		
台風接近等による中止は、前日 20:00 までにメールと自主研サイト https://ningenroshi.org/ でお知らせします			

一括購入は
8/18 まで
対応します!
(さほど混雑しないので)

問合せ(企画内容) 監査役 神谷一郎(大阪南) 携帯 090-9043-5099 i-e-jinya@docomo.ne.jp

(出欠) 代表幹事 伊丹匡哉 携帯 070-5658-6199 メール: info@ningenroshi.org

※参加取消など申込後の変更は必ず代表幹事 伊丹まで連絡して下さい。

高野山往復乗車券の情報

高野山までの電車・ケーブル、高野山内バスの乗車券はPiTaPa、ICOCAも利用可能ですが、次のきっぷもあります。金額がお得ですが購入駅・窓口が限られたり、一部は前日までのネット購入となります。往路特急券を自主研一括購入の場合も、乗車券は各自購入です。なにとぞよろしく願いいたします。

①「高野山・世界遺産きっぷ」…南海電鉄発着

<https://www.nankai.co.jp/traffic/otoku/koyasan.html>

- ・なんば発の場合・3,080円(特急券なし)
- ・南海電鉄割引往復乗車券、高野山内バス2日フリー乗車券、拝観施設割引サービス券付き
- ・金剛峯寺、金堂、根本大塔も割引対象(2割引らしい)
- ・往路(片道)特急券付き(なんば発の場合・3,630円)もあるが、特急券座席指定は各自対応となります。
- ・往路特急券(なんば発・790円)を自主研一括購入の場合、「特急券なし」を選択願います。
- ・発売駅は限定ですが、集合場所のなんば駅3階特急券発売所で当日も購入できます。



高野山・世界遺産きっぷ

例えばなんば駅からだと
640円おトク!

電車割引往復乗車券
南海電鉄 主要駅 ↔ 高野山駅
泉北高速鉄道各駅

高野山内バス
2日フリー乗車券
南海りんかんバス

拝観施設割引 サービス券
金剛峯寺、金堂、根本大塔、霊宝館

お土産・飲食割引サービス券
珠数屋四郎兵衛、中本名玉堂、高野茶屋 和久

②「高野山・世界遺産デジタルきっぷ」…南海電鉄発着

<https://www.nankai.co.jp/traffic/digital/koyasan.html>

- ・なんば発の場合・2,510円(全て特急券なし)
- ・南海電鉄割引往復乗車券、高野山内バス2日フリー乗車券、拝観施設割引サービス券付き
- ・金堂、根本大塔は割引対象だが、金剛峯寺は対象外
- ・スマホにアプリインストールし、クレジットカードで購入
- ・スマホで表示のQRコードを専用改札機にかざして使用
- ・利用可能駅は限定(なんば、新今宮、天下茶屋、堺東、三国ヶ丘、中百舌鳥、泉北高速各駅、北野田、金剛、河内長野、高野山、堺、泉大津、岸和田、泉佐野ほか)
- ・購入当日は使用不可。前日までの購入が必須



世界遺産 高野山

スマホひとつで
便利でおトクが3つも!

1. 電車 往復乗車券
2. バス 2日フリー乗車券
3. クーポン

デジタルきっぷ

③「高野山1dayチケット」OsakaMetro、京阪、阪急等発着 共通パンフ

<https://www.hankyu.co.jp/files/upload/ticket/2023koyasan.pdf>

京阪

<https://www.keihan.co.jp/traffic/valueticket/ticket/koyasan1day/>

阪急

<https://www.hankyu.co.jp/ticket/otoku/16/>

- ・OsakaMetro 版 3,150円、京阪版 3,400円、阪急版 3,350円ほか(全て特急券なし)
- ・発駅からなんば経由割引往復乗車券、高野山内バス2日フリー乗車券、拝観施設割引サービス券付き
- ・①と同様に拝観施設割引があります。
- ・OsakaMetro 全駅では駅長室で発売ですが、各私鉄は発売駅限定です。前日までの購入が安心でしょう。(例)京阪→中之島・淀屋橋・天満橋・京橋・守口市・寝屋川市・香里園・枚方市・樟葉・中書島・丹波橋・祇園四条・三条・出町柳の各駅



脱! 日常な旅に出よう!

世界遺産 高野山 1day チケット

発売期間 2023年4月1日(土)～11月30日(木)
[有効期間/発売期間中のお好きな日]

各沿線の乗車駅から南海 高野山駅までの電車が1日乗り放題!!
高野山内を走る南海りんかんバス乗り放題! 両道施設の拝観・お土産・食事の割引など特典あり!

阪急	阪神	Osaka Metro	南海	山陽(岡山駅)	山陽(全線)	北大阪急行	神戸高速	京阪
3,350円	3,200円	3,150円	3,650円	3,600円	3,900円	3,270円	3,300円	3,400円

高野山へは、南海なんば駅から「特急こうや」で約90分(途中乗車約110分) ※特急こうやは、特急料金(11.5)に「特急券」を別途購入する必要があります。

南海・特急チケットレスサービス

帰りに高野山内でバス乗車してから
特急券を購入したいとき、
スマホで予約できるチケットレス
サービスもあります。
会員登録が便利のようです。

<https://www.club-nankai.jp/traffic/ticketless/index.html>